

Stahovaná kojenecká mléka: Jak ověřit balení a kdy kontaktovat lékaře

Zprávy o opětovném výskytu kojenecké výživy dříve stahované z prodeje kvůli možnému obsahu toxinu cereulidu přirozeně vyvolávají u rodičů obavy. Ministerstvo zdravotnictví proto shrnuje aktuální doporučení pro rodiče, jak postupovat, pokud mají dotčený výrobek doma nebo jej již svému dítěti podávali. Rodiče zde najdou informace, jak ověřit balení, jakých příznaků si všímat a kdy vyhledat případnou lékařskou pomoc.

1. Jak poznám, že se varování týká kojenecké výživy, kterou máme doma?

Porovnejte přesný název výrobku, velikost balení a datum minimální trvanlivosti a číslo šarže, s údaji Státní zemědělské a potravinářské inspekce.

Opakované stažení se týká následujících výrobků:

- **Nutrilon Profutura Duobiotik 1, 800 g – data minimální trvanlivosti: 10. 3. 2027, 13. 5. 2027 a 5. 11. 2027,**
- **Nutrilon Advanced 2, 800 g – data minimální trvanlivosti: 16. 9. 2026, 21. 11. 2026 a 20. 12. 2026,**
- **Nutrilon Advanced 2, 1 kg – data minimální trvanlivosti: 27. 8. 2026, 4. 11. 2026, 24. 12. 2026 a 18. 2. 2027**

Tento krok ze strany Státní zemědělské a potravinářské inspekce se týká pouze těchto produktů s uvedeným datem spotřeby, nikoliv ostatních výrobků stejné značky a názvu. Ty můžete nadále používat.

2. Proč byly některé šarže kojenecké výživy staženy z trhu?

Důvodem byla zjištěná přítomnost toxinu cereulidu, toxinu produkovaného některými kmeny bakterie *Bacillus cereus*. Tento toxin může způsobit zejména zvracení a další zažívací obtíže. U kojenců a malých dětí může v důsledku opakovaného zvracení dojít k rychlému rozvoji dehydratace.

Stažení se týká pouze konkrétních výrobků, nikoli všech výrobků dané značky. Proto si zkontrolujte údaje na obalu a porovnejte je s aktuálním seznamem stahovaných výrobků zveřejněným Státní zemědělskou a potravinářskou inspekcí a také s informacemi přímo na webu Ministerstva zdravotnictví.

Pokud balení odpovídá stahovanému výrobku, dítěti výživu **nepodávejte, a to ani v případě**, že dosud nemělo žádné zdravotní obtíže.

3. Dítě kojeneckou výživu konzumovalo, ale nemá potíže. Jak mám postupovat?

Pokud dítě konzumovalo dotčenou výživu, dále mu ji nepodávejte. Poznamenejte si, kdy ji dítě dostalo naposledy, a v následujících dnech sledujte jeho zdravotní stav. Zaměřte se zejména na výskyt zvracení, průjmu, odmítání krmení, nezvyklou únavu nebo jiné neobvyklé změny v jeho chování.

Pokud se u dítěte objeví některé zmiňované příznaky, kontaktujte svého praktického lékaře pro děti a dorost. Při závažných obtížích nebo náhlém zhoršení zdravotního stavu, neprodleně vyhledejte lékařskou pomoc.

Ošetřujícího lékaře informujte o tom, že dítě konzumovalo kojeneckou výživu, u které existuje podezření na přítomnost toxinu cereulidu.

4. Dítě zvrací nebo má jiné potíže. Co mám dělat?

Pokud se u dítěte obvykle do 8 hodin po konzumaci dotčené výživy objeví zvracení, průjem nebo odmítání výživy nebo jiné neobvyklé zdravotní obtíže, kontaktujte co nejdříve svého dětského lékaře. U kojenců a malých dětí může v důsledku opakovaného zvracení nebo průjmu dojít rychle k dehydrataci (zvláště pokud zvracejí opakovaně), která může vyžadovat hospitalizaci.

Všímejte si především změn oproti obvyklému stavu dítěte: zda přijímá potravu, má obvyklý počet mokrých plen a zda se chová obvykle. Varovnými příznaky mohou být také ospalost, nezájem o pití či krmení, sucho v ústech, méně časté močení nebo nápadná podrážděnost.

Pokud máte jakékoli pochybnosti o zdravotním stavu dítěte, raději se poraďte se svým praktickým lékařem pro děti a dorost a informujte ho o tom, že dítě mohlo konzumovat kojeneckou výživu, u níž byla zjištěna přítomnost toxinu cereulidu. V případě závažných příznaků, zejména opakovaného zvracení, známek dehydratace nebo výrazného zhoršení celkového stavu, vyhledejte neodkladně lékařskou pomoc.

5. Kdy dítě potřebuje okamžitou lékařskou pomoc?

Pokud se u dítěte obvykle do 8 hodin objeví některý z následujících příznaků po konzumaci stahované kojenecké výživy, neprodleně vyhledejte lékařskou pomoc. V případě rychlého zhoršení zdravotního stavu, poruchy vědomí nebo dítě nereaguje obvyklým způsobem, volejte tísňovou linku 155.

Okamžitou lékařskou pomoc vyhledejte zejména při:

- opakovaném nebo intenzivním zvracení,
- známkách dehydratace (sucho v ústech, vpadlá velká fontanela, méně močení, výrazná spavost nebo malátnost),
- poruše vědomí,
- výrazném zhoršení celkového stavu dítěte
- neschopnosti přijímat tekutiny nebo jejich opakovaném zvracení

6. Co mám sdělit lékaři?

Při kontaktu s lékařem nebo zdravotnickou záchrannou službou vždy uveďte, že dítě konzumovalo stahovaný výrobek kojenecké výživy nebo že na to máte podezření. Informujte ho o tom, že dítě mohlo být vystaveno toxinu cereulidu. Pokud můžete, připravte si následující informace:

- jaké obtíže se u dítěte objevily a kdy začaly
- kdy dítě dostalo výživu naposledy
- přibližné množství zkonsumované výživy,
- zda se obtíže zhoršují, nebo naopak ustupují,
- jak dítě přijímá tekutiny a potravu,

- informace o dalším způsobu krmení (kojení, příkrmy apod.),
- pokud je máte k dispozici, také údaje o výrobku a šarži uvedené na obalu.

7. Čím mám dítě nakrmit místo stahované výživy?

Dotčené balení kojenecké výživy dále nepoužívejte, a to ani pro další jednotlivou dávku. Pro další krmení je potřeba zajistit vhodnou náhradní kojeneckou výživu, které se opatření o stažení z trhu netýká.

8. Pomůže mléko převařit?

Ne. Cereulid je toxin, který je odolný vůči vysokým teplotám. Převaření ani příprava výživy horkou vodou nezajistí její bezpečnost. Pokud se jedná o stahovaný výrobek kojenecké výživy, dále jej nepoužívejte a dítěti jej nepodávejte.

9. Mám balení vrátit do obchodu, nebo uschovat?

Pokud dítě po konzumaci výživy nemělo žádné zdravotní obtíže, řiďte se pokyny výrobce nebo [prodejce](#) pro vrácení stahovaného výrobku.

Pokud se u dítěte objevily zdravotní obtíže, které by mohly souviset s konzumací výživy, výrobek nevyhazujte, balení včetně původního obalu si uschovejte a výživu dál nepoužívejte. Může pomoci při objasnění příčiny obtíží. Máte-li doma neotevřené balení daného výrobku, uschovejte je také.

Uchovaný výrobek může pomoci při objasnění příčiny zdravotních obtíží dítěte a ověření, zda mohou souviset s konzumací kojenecké výživy. Pokud bude potřeba výrobek laboratorně vyšetřit, příslušná krajská hygienická stanice vás bude informovat o dalším postupu, včetně případného předání výrobku k vyšetření. Doporučujeme kontaktovat místně [příslušnou krajskou hygienickou stanici](#), která může provést epidemiologické šetření s cílem ověřit možnou souvislost mezi konzumací výrobku a vznikem zdravotních obtíží.

10. Dítě mělo obtíže dříve, ale už je v pořádku. Má smysl to řešit?

Pokud dítě po konzumaci dotčené kojenecké výživy mělo zdravotní obtíže (např. zvracení, průjem nebo odmítání krmení), které již odezněly, není obvykle důvod k akutnímu vyšetření, pokud je nyní zcela bez příznaků. Přesto je vhodné si poznamenat, kdy se obtíže objevily, jak dlouho trvaly a kdy dítě výživu konzumovalo.

Pokud by se zdravotní potíže opakovaly nebo pokud máte pochybnosti o jejich souvislosti s konzumací výživy, kontaktujte praktického lékaře pro děti a dorost. Lékaře zároveň informujte o tom, že dítě konzumovalo kojeneckou výživu, u které existuje podezření na přítomnost toxinu cereulidu.

11. Co je cereulid?

Cereulid je toxin produkováný některými kmeny bakterie *Bacillus cereus*. Po jeho požití se mohou během několika hodin objevit zdravotní obtíže, zejména zvracení bolesti břicha nebo průjem. U kojenců a malých dětí představuje největší riziko rychlá ztráta tekutin, v důsledku zvracení nebo průjmu, která může vést k dehydrataci. Nejzranitelnější skupinou jsou novorozenci a děti mladší šesti měsíců, u nichž může k dehydrataci a poruchám vnitřního prostředí organismu dojít rychleji než u starších dětí.

12. Proč se na stejné výrobky upozorňuje znovu?

Říjnové upozornění navazuje na zjištění, že se některé dříve stahované výrobky znovu objevily v obchodní síti. Zkontrolujte proto i nedávno zakoupená balení a porovnejte jejich údaje s přehledem stahovaných výrobků. Státní zemědělská a potravinářská inspekce nyní zjišťuje okolnosti, za kterých se tyto výrobky mohly znovu dostat do prodeje, včetně rozsahu jejich distribuce a zda si je zákazníci zakoupili. Aktuální informace a přehled dotčených výrobků najdete na [Státní zemědělská a potravinářská inspekce](#).