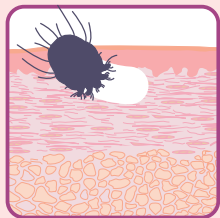


Svráb

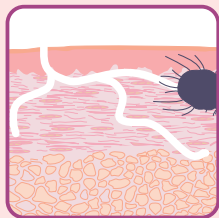
je nakažlivé kožní a parazitární onemocnění

Projevuje se svěděním kůže zejména v noci po zahřátí v posteli, po koupeli.

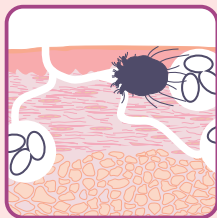
Vývojová stádia zákožky svrabové



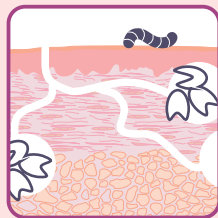
samičky se zavrtávají do kůže během 2–3 minut



vytvářejí chodbičky

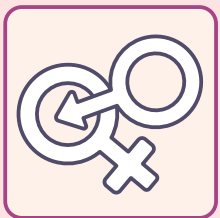


pod kůží kladou vajíčka

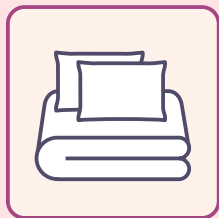


vylíhnuté larvy žijí na povrchu kůže

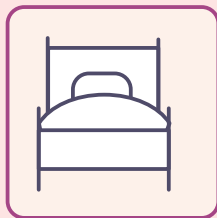
Přenos přímým a nepřímým kontaktem



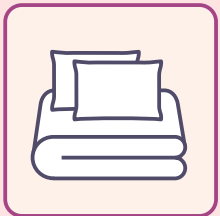
pohlavní styk



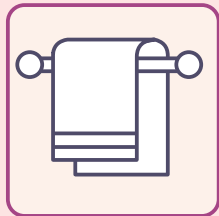
lůžkoviny



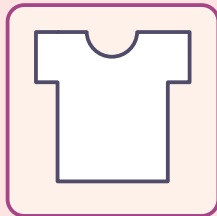
sdílená postel



kontaminované ložní prádlo

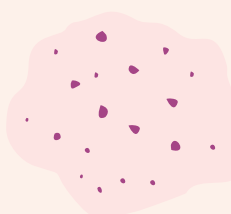


ručníky



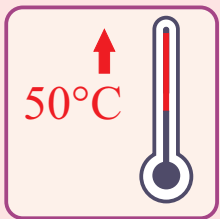
sdílení oděvů

Inkubační doba

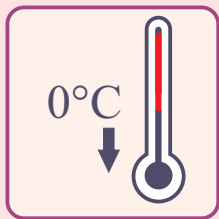


U lidí bez předchozí expozice se první příznaky svědění objeví za 2–6 týdnů po kontaktu

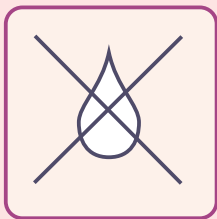
Zákožku ničí



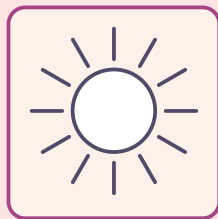
teplota nad 50°C (po 10 min.)



teplota pod bodem mrazu



sucho

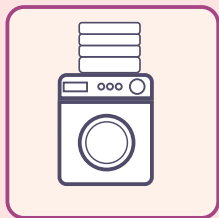


slunce

Výskyt a příčiny



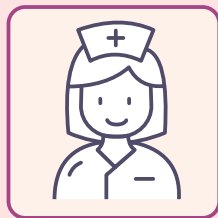
nízká hygiena



teplota nižší než 40°C



školy, nemocnice, léčebny, lůžková zařízení, ubytovny, věznice...

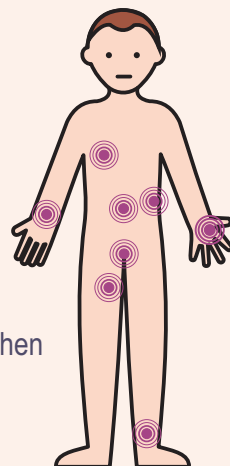


riziko u ošetrovatelského personálu

Charakteristická místa výskytu

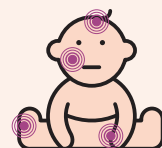
místa s tenčí vrstvou kůže

- ▶ zápěstí
- ▶ mezi prsty
- ▶ genitálie
- ▶ dvorce prsních bradavek
- ▶ oblast pupku
- ▶ oblast pasu
- ▶ vnitřní plochy stehen
- ▶ kotníky



Děti

- ▶ kštiny
- ▶ obličej
- ▶ dlaně
- ▶ plosky nohou



Ve vlhku mimo hostitele přežívá 1–3 dny.



Člověk je infekční, dokud jsou v jeho kůži přítomny živé zákožky a vajíčka.



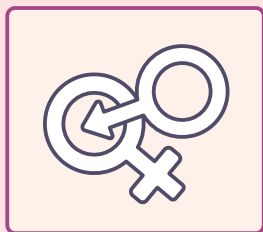
Nakažlivost končí po přeléčení a po všech provedených hygienických opatřeních.



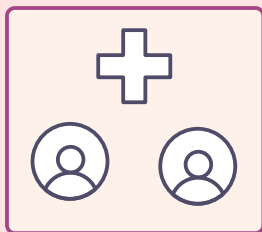
Jak se chovat při nákaze



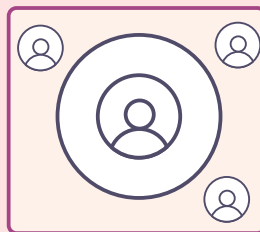
při výskytu svědění navštívíme kožního lékaře



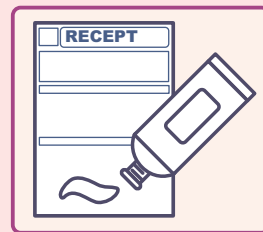
nahlásíme všechny domácí a sexuální kontakty za poslední měsíc



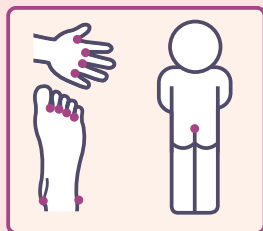
léčí se osoby i bez obtíží, které byly v těsném kontaktu s nakaženým



po dobu léčby se izolujeme



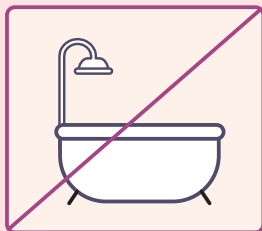
po dobu **3 dnů**, **1× denně** nanášíme na celé tělo masti a krémy



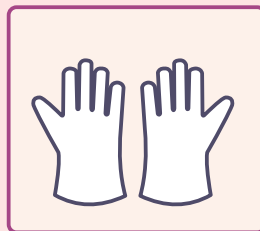
krémem dokonale ošetříme meziprstí, okolí kotníků a křížovou oblast



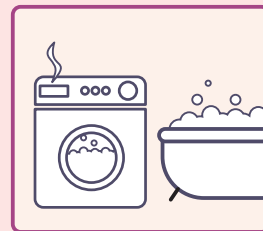
po namazání celého těla si nemyjeme ruce



po dobu léčby se nemyjeme



při manipulaci s prádlem a oděvy používáme rukavice



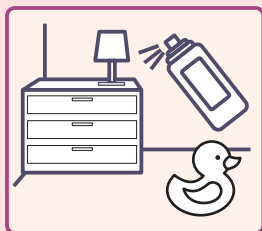
po skončení léčby se vykoupeme, vyměníme a vypereme prádlo, ložní prádlo vyvaříme



na ložní prádlo použijeme antiparazitální sprej s účinnou látkou proti svrabu



věci, které nelze vystavovat vysoké teplotě (boty, papuče), skladujeme **3–7 dnů** v uzavřených plastových pytlích, vystříkané antiparazitálním prostředkem



prostory, pomůcky a hračky řádně vydezinfikujeme



postele vyluxujeme, matrace rozložíme, vystříkáme antiparazitálním prostředkem a necháme vyschnout



po léčbě masti odneseme zpět do lékárny k likvidaci, roztoči v nich přežívají až 7 dní

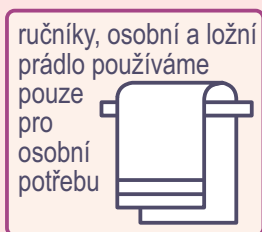
Hygienické zásady



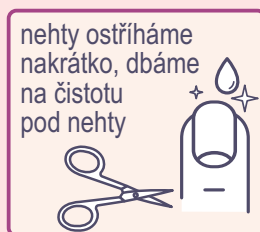
dodržujeme osobní hygienu



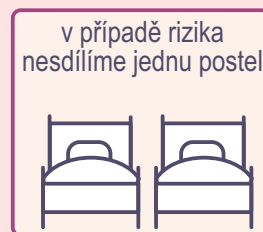
používáme jednorázové ručníky



ručníky, osobní a ložní prádlo používáme pouze pro osobní potřebu



nehty ostříháme nakrátko, dbáme na čistotu pod nehty



v případě rizika nesdílíme jednu postel



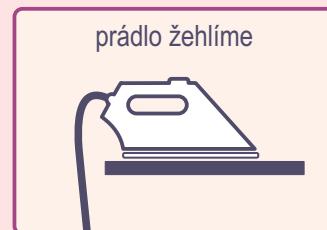
lůžkoviny převlékáme každý týden



oděvy a prádlo pereme **od 40°C**



ložní prádlo a ručníky pereme na teplotu **60°C a vyšší**



prádlo žehlíme