



# JAK NASADIT, POUŽÍVAT, SUNDAT A ZLIKVIDOVAT ÚSTNÍ ROUŠKU



## KDY POUŽÍVAT ÚSTNÍ ROUŠKU

Pokud jste zdraví, používejte ústní roušku pouze pokud se staráte o nemocnou osobu s podezřením na 2019-nCoV

Ústní roušku noste, pokud kašlete nebo kýcháte

Používání ústních roušek je efektivní pouze v kombinaci s častým mytím rukou mýdlem a vodou nebo desinfekčními prostředky na bázi alkoholu

Pokud nosíte ústní roušku, musíte vědět, jak ji používat a správně ji zlikvidovat



## JAK NASADIT, POUŽÍVAT, SUNDAT A ZLIKVIDOVAT ÚSTNÍ ROUŠKU

Před nasazením ústní roušky použijte desinfekci na bázi alkoholu nebo si umyjte ruce mýdlem a vodou



## JAK NASADIT, POUŽÍVAT, SUNDAT A ZLIKVIDOVAT ÚSTNÍ ROUŠKU

Ústní rouškou si zakryjte nos a ústa a ujistěte se, že mezi vaším obličejem a rouškou nejsou žádné mezery



## JAK NASADIT, POUŽÍVAT, SUNDAT A ZLIKVIDOVAT ÚSTNÍ ROUŠKU

Během nošení se ústní roušky nedotýkejte; pokud tak učiníte, očistěte si ruce desinfekcí na bázi alkoholu nebo mýdlem a vodou



## JAK NASADIT, POUŽÍVAT, SUNDAT A ZLIKVIDOVAT ÚSTNÍ ROUŠKU

Jakmile je ústní rouška vlhká, vyměňte ji za novou, roušky určené na jedno použití znovu nepoužívejte



## JAK NASADIT, POUŽÍVAT, SUNDAT A ZLIKVIDOVAT ÚSTNÍ ROUŠKU

Ústní roušku sundávejte ze zadu (nedotýkejte se přední části roušky); roušku ihned vyhod'te do uzavřeného koše; očistěte si ruce desinfekcí na bázi alkoholu nebo mýdlem a vodou

