

Přehled složení tuků na trhu v České republice

výrobek	výrobce	TFA	SAFA	MUFA	PUFA	omega-3 PUFA	omega-6 PUFA
Adela	Raisio Polska Foods	1,1	48,4	38,8	11,5	1,5	10,0
Alfa optima s máslovou chutí	SETUZA	1,3	27,7	44,6	26,2	3,8	22,4
Alfa slaná s jemnou slanou chutí s jodem	SETUZA	1,5	27,3	30,5	40,7	1,5	39,2
Alfa vital s rozpustnou vlákninou INULIN	SETUZA	1,9	24,3	23,7	50,1	0,6	49,5
Baking margarine	SETUZA	1,8	48,5	38,4	11,0	1,4	9,6
Baking margarine 70%	pro Lidl	5,4	46,2	37,7	10,4	1,4	9,1
Bertolli	Unilever	0,3	34,1	51,7	13,8	2,7	11,1
Bianka	SETUZA	0,9	24,4	53,9	20,6	5,1	15,5
Coop premium	Palma Bratislava	1,9	32,0	25,4	40,7	0,1	40,6
DELIKAT mit joghurt	NEG GmbH, Vídeň	0,5	33,5	46,8	19,2	3,8	15,3
Diana light	SETUZA	1,0	24,7	54,0	20,3	5,2	15,0
Dr. Halíř máslo	EHRMANN Stříbro	2,2	69,9	22,8	2,6	0,5	2,2
EASY	OLMA Olomouc	4,8	34,2	46,8	13,8	3,0	10,8
EURO.SHOPPER	Royal Brinkers Slovakia	1,1	40,2	28,0	30,6	0,8	29,8
Euroshopper	P. H. U. JAGR Polsko	1,9	70,9	22,3	2,3	0,5	1,8
Finea mix	Raisio Polska Foods	0,8	30,7	50,6	17,7	4,2	13,6
Flora	Unilever	0,5	19,8	27,3	52,1	5,9	46,2
Flora light	Unilever	0,9	19,3	26,4	53,3	7,2	46,0
Flora proactiv	Unilever	0,7	27,7	20,5	50,9	9,1	41,9
Flora s vlákninou	Unilever	0,6	22,0	24,3	52,9	7,1	45,8
Hera	Unilever	0,6	44,3	40,0	14,4	3,1	11,3
Holland family	Royal Brinkers Slovakia	1,0	42,1	42,0	14,2	3,4	10,8
Jedlý roztíratelný tuk nízkotučný	Elmilk Polsko	7,2	25,1	49,4	17,9	4,0	13,9
Jihočeské AB	MADETA	2,1	65,7	26,4	3,9	0,4	3,5
Jihočeské máslo	MADETA	2,2	69,9	23,1	2,5	0,5	2,0
Jihočeské nedělní máslo	MADETA	2,3	69,2	23,6	2,6	0,5	2,1
Lahodný Duet	Raisio Polska Foods	0,8	29,4	51,2	18,4	4,4	14,1
Lando (Kaufland)	SETUZA	1,1	29,9	50,7	18,2	4,2	14,0
Lira	SETUZA	1,8	48,5	38,5	11,0	1,4	9,6
Lukana cukrářská	SETUZA	0,8	50,1	38,3	10,7	1,1	9,7
LURPAK	Arla Foods amba Dánsko	2,0	50,5	34,4	10,8	3,2	7,6
Margarín 40%	vyrobena v Polsku pro Lidl	0,7	26,6	29,1	43,5	0,1	43,5
Máslo	PROMIL	2,3	70,4	22,3	2,3	0,5	1,9
Máslo PRESIDENT	Polsko	2,0	71,7	21,4	2,1	0,5	1,5
Máslo se smetanovým zákysem	OLMA Olomouc	2,3	74,6	18,6	2,3	0,3	1,9
MAS MIX kombinace másla a rostlinného tuku	Raisio Polska Foods	0,5	34,4	46,1	17,7	4,4	13,2
MAS MIX smetanový kombinace másla a rostlinného tuku	Raisio Polska Foods	0,7	35,5	44,8	16,8	4,2	12,6
olé	Mláčárna Olešnice	2,3	68,8	23,8	2,8	0,5	2,3
Olivia rostlinný tuk s olivovým olejem	OLMA Olomouc	2,5	39,0	46,8	11,5	2,3	9,2
Perla plus vitamíny	Unilever	0,6	29,2	51,6	18,5	4,5	14,0
Perla Típ	Unilever	0,2	24,1	52,3	22,3	5,6	16,7
Rama	Unilever	0,2	31,7	48,0	19,1	5,2	14,0
Rama linie	Unilever	0,2	31,0	48,0	19,9	4,9	15,0
Rama máslová	Unilever	0,3	33,5	42,1	23,9	3,1	20,8
Rama s mořskou solí	Unilever	0,4	31,9	49,4	18,3	4,2	14,1
Rama s olivovým olejem	Unilever	0,4	32,1	50,0	17,3	3,6	13,7
Sonnenreife	vyrobena pro Lidl	1,9	30,1	40,5	27,4	2,7	24,8
St Hubert	St. Hubert, Francie	0,4	26,5	50,8	22,2	4,1	18,2
St Hubert	St. Hubert, Francie	0,5	28,6	47,4	23,1	4,8	18,3
Stella extra	SETUZA	3,3	46,0	39,0	11,6	1,7	9,9
Stolní máslo jihočeské	MADETA	2,1	71,8	21,5	2,2	0,5	1,7
Sunny glade Na celý den	vyrobena v Polsku pro Lidl	0,9	26,6	29,1	43,4	0,1	43,3
Šumava tradiční máslo	EHRMANN Stříbro	2,0	72,1	21,1	2,3	0,4	1,9
TESCO	Royal Brinkers Slovakia	1,3	28,8	23,6	46,0	4,0	42,0
TESCO	Royal Brinkers Slovakia	1,0	39,3	27,7	31,8	0,2	31,6
TESCO rostlinný tuk na pečení	Palma Bratislava	2,6	43,2	25,0	29,0	0,2	28,9
TESCO rostlinný tuk s máslovou příchutí	Palma Bratislava	1,5	31,7	22,0	44,6	0,2	44,4
Zlatá Haná	OLMA Olomouc	0,6	50,4	36,7	11,6	2,2	9,4

Pozn.: TFA – transmastné kyseliny; SAFA – nasycené mastné kyseliny; MUFA – mononenasycené mastné kyseliny; PUFA – polynenasycené mastné kyseliny

Rozhoduje celkové složení tuků

Doc. Ing. Jiří Brát, CSc., PTZ Nelahozeves,
Doc. Ing. Jana Dostálová, CSc., VŠCHT Praha